

## QU'EST-CE QUE MONALISA ?

C'est la mobilisation nationale contre l'isolement des âgés. Des citoyens, des associations et des institutions se mobilisent ensemble et dans un seul mouvement pour lutter contre l'isolement social des personnes âgées. MONALISA est une démarche collaborative d'intérêt général.

## COMMENT S'ORGANISE MONALISA ?

Pour faire cause commune de manière durable, les associations et institutions concernées ont organisé leur coopération autour d'une charte, d'une association nationale, et d'un comité national de soutien. Les coopérations sont animées au niveau départemental. Au niveau local, l'initiative et l'engagement des citoyens s'organisent autour d'une charte de l'équipe citoyenne.

## COMMENT LUTTER EFFICACEMENT CONTRE L'ISOLEMENT SOCIAL DES ÂGÉS ?

En encourageant la participation des citoyens et des acteurs locaux volontaires pour développer la création de lien social avec ces personnes fragilisées. L'ambition principale est de valoriser les initiatives existantes et développer de nouvelles équipes citoyennes pour mailler le territoire à la hauteur des enjeux.

MONALISA cherche le juste équilibre entre la nécessaire liberté qui préside à l'engagement citoyen et associatif, et les objectifs d'égalité d'une politique publique. Articuler le soutien des pouvoirs publics et des institutions chargées de la prévention avec la mobilisation des citoyens dans un esprit de coopération, est le défi indispensable à relever.

Avec le soutien de :



[www.monalisa-asso.fr](http://www.monalisa-asso.fr)

*Monalisa*  
MOBILISATION NATIONALE CONTRE L'ISOLEMENT DES ÂGÉS

62, avenue Parmentier - 75011 Paris  
Mail : [contact@monalisa-asso.fr](mailto:contact@monalisa-asso.fr)

Création et réalisation : [www.kazoor.fr](http://www.kazoor.fr) - Crédits photos : Julie Bourges

# TOUS ACTEURS

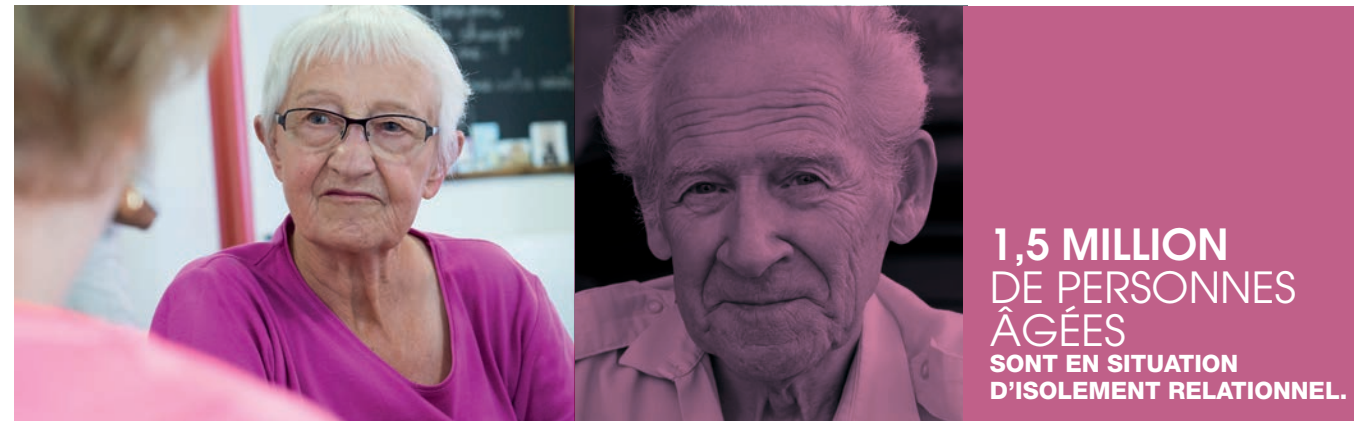
# TOUS ENGAGÉS

Des associations,  
des institutions,  
des collectivités locales...  
s'engagent ensemble  
contre l'isolement social  
des personnes âgées

*Monalisa*  
MOBILISATION NATIONALE CONTRE L'ISOLEMENT DES ÂGÉS

# LUTTER CONTRE L'ISOLEMENT DES PERSONNES ÂGÉES S'IMPOSE COMME UNE VÉRITABLE PRIORITÉ

La solitude peut être un choix de vie. Mais être victime d'isolement relationnel est une souffrance, une injustice. L'isolement social subi entraîne un fort sentiment d'inutilité, de perte d'estime de soi et peut conduire au repli sur soi et à l'invisibilité sociale. Il accélère les pertes d'autonomie, favorise les états dépressifs et augmente les dysfonctionnements des prises en charge. Ce phénomène est massif. Si rien ne change, ce seront près de 4 millions de personnes de plus de 75 ans qui en souffriront dans 25 ans. Face à ce constat, des institutions, des collectivités territoriales et des associations se sont engagées à coopérer ensemble pour mieux valoriser, soutenir et favoriser les initiatives variées qui permettent de rejoindre celles et ceux qui souffrent de cet isolement relationnel, retissent du lien social durable dans la proximité et favorisent la participation des personnes âgées à la vie de la cité.



## Échanger des compétences, connaître les autres acteurs terrain



Les aidants familiaux eux aussi peuvent souffrir d'isolement. Outre ses missions pour les malades d'Alzheimer, la Halte Répit Détente Alzheimer de la Croix-Rouge française répond également à cet isolement des aidants familiaux. Elle a aussi intégré des jeunes en décrochage, véritable bouffée d'air pour les personnes accueillies. L'ouverture, la coopération, la co-élaboration sont pour nous des valeurs essentielles. La HRDA travaille avec d'autres acteurs au niveau local comme d'autres équipes HRDA, des médecins, des institutionnels. Nous avons rejoint MONALISA pour échanger d'autres compétences, connaître les acteurs sur le terrain et nous en faire connaître.

Monique Hermant,  
référente d'équipe de la Halte Répit Détente  
Alzheimer de la Croix-Rouge française  
de Châlons-en-Champagne, signataire de la charte  
MONALISA et reconnue équipe citoyenne

## Accompagner les porteurs de projet du « bien vieillir »



La prévention est un axe important de la politique de l'action sociale vieillesse de la CARSAT Nord Picardie. Préserver l'autonomie est notre objectif prioritaire. Nous accompagnons sur les territoires, les porteurs de projets du « bien vieillir », notamment au travers de partenariats et d'appels à projets. Nous nous sommes engagés dans la mobilisation nationale car nous partageons les enjeux de soutenir et développer l'action sur le champ du lien social. Ainsi, au travers des comités départementaux MONALISA, nous pouvons accompagner la dynamique des porteurs sur les territoires, et favoriser les liaisons et les relais entre acteurs. Notre rôle : identifier les besoins et accompagner les acteurs dans la déclinaison de MONALISA.

Marie LALY,  
chargée de développement en Action Sociale,  
Département de l'Action Sociale Vieillesse  
de la CARSAT Nord Picardie,  
partenaire MONALISA

## L'enjeu de la coopération départementale



Le CCAS de Dunkerque a créé, en 2010, le dispositif Amitiés Séniors, pour les personnes âgées isolées, animé en collaboration avec Unis-cité. Des équipes intergénérationnelles composées de jeunes retraités et de jeunes volontaires en service civique accompagnent des personnes âgées. Des partenariats ont été noués avec le réseau gérontologique, comme la maison de prévention de la santé, où un psychologue apporte écoute et soutien aux bénévoles qui en font la demande. Ces relations partenariales font précisément la force et la spécificité d'Amitiés Séniors (reconnue équipe citoyenne). MONALISA peut apporter une véritable reconnaissance, une nouvelle dynamique et créer de l'émulation entre ces acteurs réunis. Pour nous, l'échange d'expériences est très important.

Pierre Schraen,  
directeur du Centre communal  
d'action sociale (CCAS) de Dunkerque,  
signataire de la charte MONALISA

## Construire un réseau de bénévoles contre l'isolement des âgés en milieu rural



Les actions coordonnées envers les âgés existent depuis plusieurs années sur notre territoire de la Mayenne, de l'Orne et de la Sarthe. Créée il y a un an par la MSA et les Fédérations Générations Mouvement de ces départements, l'association Réso'AP (pour Réseau Social d'Aides à la Personne) lance ses accompagnements de personnes fragiles et isolées du milieu rural. L'action de notre association cadrerait exactement avec la charte de l'équipe citoyenne MONALISA. Réso'AP attend de MONALISA un nouvel élan interpartenarial et la (re)connaissance par le grand public, qui permettraient de passer à une autre échelle et toucher plus de personnes âgées isolées.

Carine Siété,  
Responsable MSA Services,  
Animatrice de l'association Réso'AP  
signataire de la charte MONALISA  
reconnue équipe citoyenne

## La reconnaissance MONALISA, à quoi ça sert ?



MONALISA apporte une vraie reconnaissance des actions existantes de lutte contre l'isolement des personnes âgées. Au-delà des liens qui se créent dans la sphère privée pour les personnes âgées, pour nous les centres sociaux, le lien social passe aussi par le collectif. Les deux démarches sont complémentaires : le lien social avec la personne pour lui faire prendre confiance et les actions collectives pour l'aider à tisser un réseau et la sortir de son isolement. Les solidarités de proximité sont fondamentales. Nous sommes dans des structures où l'engagement est omniprésent. Nous proposons des actions collectives portées par les bénévoles, comme les cafés Séniors ou les transports solidaires. MONALISA valorise et encourage le bénévolat et participe à la reconnaissance de toutes ces actions.

Frédéric Moreau,  
délégué fédéral, Fédération de Centres sociaux  
et socioculturels de Vendée  
signataire de la charte MONALISA