

## Liste des 14 allergènes principaux par recette











































														
Repas / Plat	Lait	Blé / Glut	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à c	Crustacé	Mollusqu	Céleri	Soja	Arachide	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Lundi 25 Novembre - Déjeuner</b>														
Farfalle au pistou	X	X	X											
Nuggets de volaille	X	X			X									
Epinards à la crème Bio	X													
Gouda	X													
Poire														
<b>Mardi 26 Novembre - Déjeuner</b>														
Carottes râpées vinaigrette					X							X		
Galopin de veau grillé			X							X				
Pommes frites														
Yaourt nature sucré	X													
Compote de poires														
<b>Mercredi 27 Novembre - Déjeuner</b>														
Crêpe au fromage	X	X	X											
Salade verte et tomate					X							X		
Rôti de dinde sauce chasseur		X			X									
Rôti de porc sauce moutarde	X	X			X							X		
Poêlée champêtre	X													
Purée de brocolis	X				X									
Camembert Bio	X													
Banane														
Liégeois à la vanille	X													
<b>Jedi 28 Novembre - Déjeuner</b>														
Mâche et croûtons	X	X												
Emincé de dinde Label à la provençale					X									
Riz créole														















Table des 14 allergènes principaux par recette

														
Repas / Plat	Lait	Blé / Glut	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à c	Crustacé	Mollusqu	Céleri	Soja	Arachide	Moutarde	Sésame	Lupin
Fromage blanc	X													
Cake aux pommes		X	X											
<b>Vendredi 29 Novembre - Déjeuner</b>														
Mais vinaigrette terroir					X							X		
Pavé de merlu				X										
Semoule Bio		X												
Fraidou	X													
Compote de pommes														
Mousse au chocolat noir	X									X				















**Liste des 14 allergènes principaux par recette**

														
Repas / Plat	Lait	Blé / Glut	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à c	Crustacé	Mollusqu	Céleri	Soja	Arachide	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Lundi 18 Novembre - Déjeuner</b>														
Concombre vinaigrette														
Pavé de colin à la basquaise		X		X	X									
Ratatouille et riz														
Fondu Président	X		X											
Prune rouge Bio														
<b>Mardi 19 Novembre - Déjeuner</b>														
Emincé de tomate														
Salade verte														
Lasagnes bolognaise	X	X	X						X					
Coulommiers	X													
Compote de pommes														
Moelleux au caramel beurre salé	X	X	X											
<b>Mercredi 20 Novembre - Déjeuner</b>														
Macédoine mayonnaise Bio			X									X		
Palette de porc sauce diable	X	X			X							X		
Coquillettes		X												
Yaourt aromatisé	X													
Poire														
<b>Judi 21 Novembre - Déjeuner</b>														
Emincé de tomate														
Cheeseburger	X	X	X							X		X	X	
Steak haché														
Pommes frites Bio														
Fromage blanc	X													
Compote de pommes														















**Liste des 14 allergènes principaux par repas**

														
Repas / Plat	Lait	Blé / Glut	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à c	Crustacé	Mollusqu	Céleri	Soja	Arachide	Moutarde	Sésame	Lupin
Cône vanille chocolat	X	X				X								
<b>Vendredi 22 Novembre - Déjeuner</b>														
Potage aux légumes	X													
Cordon bleu	X	X	X							X				
Petits pois et carottes	X													
Petit moulé ail et fines herbes	X													
Kiwi														















## Liste des 14 allergènes principaux par recette

														
Repas / Plat	Lait	Blé / Glut	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à c	Crustacé	Mollusqu	Céleri	Soja	Arachide	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Mardi 12 Novembre - Déjeuner</b>														
Rillettes à la sardine	X		X	X	X							X		
Cordon bleu	X	X	X							X				
Macaroni Bio	X	X												
Tomme blanche	X													
Abricots au sirop														
<b>Mercredi 13 Novembre - Déjeuner</b>														
Salade de riz														
Haut de cuisse de poulet tandoori	X								X			X		
Poêlée du jardin														
Fromage blanc	X													
Banane														
<b>Jeudi 14 Novembre - Déjeuner</b>														
Tomate au surimi		X	X	X	X		X			X				
Sauté de bœuf Label au paprika		X												
Semoule Bio		X												
Saint-Paulin	X													
Compote de pommes et fraises														
<b>Vendredi 15 Novembre - Déjeuner</b>														
Betteraves à l'échalote														
Pavé de colin à la crème de persil	X	X		X										
Riz Bio	X													
Edam Bio	X													
Eclair au chocolat	X	X	X							X				















## Liste des 14 allergènes principaux par recette

														
Repas / Plat	Lait	Blé / Glut	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à c	Crustacé	Mollusqu	Céleri	Soja	Arachide	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Lundi 04 Novembre - Déjeuner</b>														
Friand au fromage	X	X												
Galopin de veau grillé			X							X				
Petits pois carottes à la française Bio	X													
Yaourt nature sucré	X													
Prune rouge Bio														
<b>Mardi 05 Novembre - Déjeuner</b>														
Concombre vinaigrette					X							X		
Paëlla au poulet	X							X						
Pilon de poulet rôti														
Purée de pommes de terre	X				X									
Camembert Bio	X													
Flan nappé au caramel	X													
Pomme														
<b>Mercredi 06 Novembre - Déjeuner</b>														
Betteraves à l'échalote														
Jambon de poulet														
Purée de pommes de terre	X				X									
Fromage frais nature sucré	X													
Poire														
<b>Jeudi 07 Novembre - Déjeuner</b>														
Carottes râpées														
Bœuf braisé de paleron sauce tomate	X	X			X									
Penne au beurre Bio	X	X												
Brie	X													
Compote de pommes Bio														

## Liste des 14 allergènes principaux par recette















														
Repas / Plat	Lait	Blé / Glut	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à c	Crustacé	Mollusqu	Céleri	Soja	Arachide	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Vendredi 08 Novembre - Déjeuner</b>														
Coleslaw			X		X							X		
Filet de colin meunière et citron	X	X	X	X										
Haricots verts	X													
Gouda	X													
Bande marbré beurre	X	X	X											
Compote de pommes														

## Liste des 14 allergènes principaux par repas















														
Repas / Plat	Lait	Blé / Glut	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à c	Crustacé	Mollusqu	Céleri	Soja	Arachide	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Lundi 14 Octobre - Déjeuner</b>														
Pastèque														
Cordon bleu	X	X	X							X				
Riz et julienne de légumes	X								X					
Yaourt aromatisé	X													
Pêche blanche														
<b>Mardi 15 Octobre - Déjeuner</b>														
Salade verte et tomate					X							X		
Jambon de poulet														
Macaroni	X	X												
Edam Bio	X													
Compote de pommes et fraises														
<b>Mercredi 16 Octobre - Déjeuner</b>														
Carottes râpées														
Rôti de bœuf														
Courgettes Mexique														
Carré de l'Est	X													
Douceur mexicana						X								
<b>Judi 17 Octobre - Déjeuner</b>														
Macédoine à la mayonnaise			X		X							X		
Emincé de dinde Label à la provençale					X									
Ratatouille														
Fromage frais nature sucré	X													
Banane														
<b>Vendredi 18 Octobre - Déjeuner</b>														
Radis beurre	X													

















**Liste des 14 allergènes principaux par recette**

														
Repas / Plat	Lait	Blé / Glut	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à c	Crustacé	Mollusqu	Céleri	Soja	Arachide	Moutarde	Sésame	Lupin
Médaille de merlu à la vanille	X	X		X										
Pommes frites Bio														
Fondu Président	X		X											
Mousse chocolat au lait	X													

**Li des 14 allergènes principaux par recette**

														
Repas / Plat	Lait	Blé / Glut	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à c	Crustacé	Mollusqu	Céleri	Soja	Arachide	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Lundi 07 Octobre - Déjeuner</b>														
Betteraves et lardons sauce andalouse (Sarran					X									
Haut de cuisse de poulet basquaise		X			X									
Riz créole														
Fromage blanc	X													
Pomme														
<b>Mardi 08 Octobre - Déjeuner</b>														
Endives Local aux noix						X								
Boulettes de bœuf à l'aigre douce		X			X					X				
Carottes Bio à la ciboulette	X													
Gouda	X													
Cake aux fruits		X	X											
<b>Mercredi 09 Octobre - Déjeuner</b>														
Smoothie au céleri et ketchup	X								X					
Gigot de mouton au thym		X												
Haricots verts Bio	X													
Brie	X													
Kiwi														
<b>Jeudi 10 Octobre - Déjeuner</b>														
Melon jaune														
Saute de dinde sauce pamplemousse		X												
Petits pois carottes à la française Bio	X													
Fraidou	X													
Crêpe et son caramel au beurre salé	X	X	X											
<b>Vendredi 11 Octobre - Déjeuner</b>														
Concombre vinaigrette														















## Liste des 14 allergènes principaux par recette

														
Repas / Plat	Lait	Blé / Glut	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à c	Crustacé	Mollusqu	Céleri	Soja	Arachide	Moutarde	Sésame	Lupin
Pavé de colin à la crème de persil	X	X		X										
Coquillettes Bio	X	X												
Yaourt nature sucré	X													
Compote de pommes et bananes														















## Liste des 14 allergènes principaux par note

Repas / Plat	Lait	Blé / Glut	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à c	Crustacé	Mollusqu	Céleri	Soja	Arachide	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Lundi 30 Septembre - Déjeuner</b>														
Carottes râpées vinaigrette du terroir					X							X		
Hachis Parmentier	X	X			X				X					
Saint-Paulin Bio	X													
Moelleux au caramel beurre salé	X	X	X											
<b>Mardi 01 Octobre - Déjeuner</b>														
Chou rouge râpé sauce échalote	X		X		X							X		
Galopin de veau grillé			X							X				
Purée de pommes de terre	X				X									
Cotentin	X													
Compote de pommes Bio														
<b>Mercredi 02 Octobre - Déjeuner</b>														
Betteraves sauce crémeuse	X													
Poulet sauce poulette	X		X											
Ratatouille et riz														
Fromage frais nature sucré	X													
Pomme														
<b>Jeudi 03 Octobre - Déjeuner</b>														
Céleri rémoulade			X		X				X			X		
Cocotte de bœuf Label aux poivrons		X												
Spaghetti	X	X												
Camembert Bio	X													
Cône vanille chocolat	X	X				X								
<b>Vendredi 04 Octobre - Déjeuner</b>														
Salade club Bio	X													
Nuggets de poisson sauce tartare		X	X	X	X							X		















## Liste des 14 allergènes principaux par recette

														
Repas / Plat	Lait	Blé / Glut	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à c	Crustacé	Mollusqu	Céleri	Soja	Arachide	Moutarde	Sésame	Lupin
Poêlée de légumes champêtre	X													
Yaourt aromatisé	X													
Prune rouge Bio														















## Liste des 14 allergènes principaux par repas

														
Repas / Plat	Lait	Blé / Glut	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à c	Crustacé	Mollusqu	Céleri	Soja	Arachide	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Lundi 23 Septembre - Déjeuner</b>														
Concombre vinaigrette					X							X		
Ravioli à la volaille	X	X	X						X			X		
Fondu Président	X		X											
Mousse au chocolat noir	X									X				
<b>Mardi 24 Septembre - Déjeuner</b>														
Friand au fromage	X	X												
Rôti de dinde sauce chasseur		X			X									
Petits pois carottes à la française Bio	X													
Yaourt aromatisé	X													
Nectarine														
<b>Mercredi 25 Septembre - Déjeuner</b>														
Iceberg à la vinaigrette au caramel					X									
Merguez												X		
Semoule Bio		X												
Edam	X													
Ananas au sirop														
<b>Jeudi 26 Septembre - Déjeuner</b>														
Pastèque														
Cheeseburger	X	X	X							X		X	X	
Pommes grenailles rôties	X													
Coulommiers	X													
Pompom		X	X											
<b>Vendredi 27 Septembre - Déjeuner</b>														
Pâté de campagne	X	X	X						X	X		X		
Roulade de volaille										X				

## Liste des 14 allergènes principaux par recette















														
Repas / Plat	Lait	Blé / Glut	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à c	Crustacé	Mollusqu	Céleri	Soja	Arachide	Moutarde	Sésame	Lupin
Pavé de colin sauce Nantua	X	X		X	X									
Riz Bio	X													
Fromage blanc	X													
Banane														

## Liste des 14 allergènes principaux par repas















														
Repas / Plat	Lait	Blé / Glut	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à c	Crustacé	Mollusqu	Céleri	Soja	Arachide	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Lundi 16 Septembre - Déjeuner</b>														
Melon jaune														
Saucisse de Francfort volaille	X											X		
Saucisse de Toulouse														
Purée de pommes de terre	X				X									
Fromage blanc	X													
Pomme														
<b>Mardi 17 Septembre - Déjeuner</b>														
Carottes râpées														
Nuggets de volaille	X	X			X									
Semoule Bio		X												
Cotentin	X													
Compote de pommes et bananes														
<b>Mercredi 18 Septembre - Déjeuner</b>														
Tomate au basilic														
Longe de porc aux herbes														
Rôti de dinde cuit sauce basquaise		X			X									
Duo de courgettes et pommes de terre														
Yaourt nature sucré	X													
Ananas														
<b>Jeudi 19 Septembre - Déjeuner</b>														
Coquillettes sauce cocktail		X	X		X				X			X		
Sauté de dinde à la basquaise		X												
Poêlée de légumes Bio	X													
Gouda	X													
Pomme rouge Bio														

















Liste des 14 allergènes principaux par repas

														
Repas / Plat	Laït	Blé / Glut	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à c	Crustacé	Mollusqu	Céleri	Soja	Arachide	Moutarde	Sésame	Lupin
Vendredi 20 Septembre - Déjeuner														
Salade printanière	X				X							X		
Saumonette				X										
Blé Bio	X	X												
Brie	X													
Cône vanille chocolat	X	X				X								

Liste des 14 allergènes principaux par repas

														
Repas / Plat	Lait	Blé / Glut	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à c	Crustacé	Mollusqu	Céleri	Soja	Arachide	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Lundi 09 Septembre - Déjeuner</b>														
Salade de maïs														
Chicken wings rôtis														
Torti	X	X												
Fromage blanc Bio	X													
Raisin blanc														
<b>Mardi 10 Septembre - Déjeuner</b>														
Coleslaw			X		X							X		
Galopin de veau grillé			X							X				
Epinards et pommes de terre Bio béchamel	X	X												
Coulommiers	X													
Cocktail de fruits														
<b>Mercredi 11 Septembre - Déjeuner</b>														
Tomate vinaigrette					X							X		
Sauté de bœuf Label au paprika		X												
Riz Bio	X													
Mimolette	X													
Smoothie a la vanille	X													
<b>Jeudi 12 Septembre - Déjeuner</b>														
Taboulé		X												
Poulet à l'américaine		X			X					X		X		
Petits pois carottes à la française Bio	X													
Fraidou	X													
Cornetto chocolat	X	X												
<b>Vendredi 13 Septembre - Déjeuner</b>														
Salade verte														















Liste des 14 allergènes principaux par recette

														
Repas / Plat	Lait	Blé / Glut	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à c	Crustacé	Mollusqu	Céleri	Soja	Arachide	Moutarde	Sésame	Lupin
Pavé de colin au basilic	X	X		X	X									
Carottes Bio à la ciboulette	X													
Yaourt nature sucré	X													
Moelleux crème citron		X	X											

**Liste des 14 allergènes principaux par recette**

Repas / Plat	Lait	Blé / Glut	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à c	Crustacé	Mollusqu	Céleri	Soja	Arachide	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Lundi 02 Septembre - Déjeuner</b>														
Concombre vinaigrette					X							X		
Filet de colin meunière et citron	X	X	X	X										
Riz créole														
Emmental	X													
Compote de pommes Bio														
<b>Mardi 03 Septembre - Déjeuner</b>														
Salade verte aux croûtons	X	X												
Omelette au fromage	X		X											
Haricots beurre saveur du jardin														
Fromage blanc Bio	X													
Cône vanille chocolat	X	X				X								
<b>Mercredi 04 Septembre - Déjeuner</b>														
Pastèque														
Jambon de poulet														
Macaroni	X	X												
Fondu Président	X		X											
Pêche au sirop														
<b>Jeudi 05 Septembre - Déjeuner</b>														
Pâté de foie	X	X								X		X		
Rôti de dinde cuit sauce basquaise		X			X									
Rôti de veau farci au persil	X	X	X		X							X		
Courgettes Bio à la persillade	X													
Camembert Bio	X													
Bande marbré beurre	X	X	X											
<b>Vendredi 06 Septembre - Déjeuner</b>														

te des 14 allergènes principaux par r (otte

														
Repas / Plat	Lait	Blé / Glut	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à c	Crustacé	Mollusqu	Céleri	Soja	Arachide	Moutarde	Sésame	Lupin
Haricots verts au maïs														
Emincé de dinde Label à la provençale					X									
Semoule Bio		X												
Yaourt aromatisé	X													
Banane														